



# 2019上山収穫祭!

11月30日、上山の収穫祭を今年も雲海温泉にて開催しました。上山の新米を使用した様々な味のおむすび。上山のお母さん方による豚汁、手作りのプリンやケーキ、美作産の鹿肉を使ったジビエバーガーなどなど盛りだくさんをご用意。上山産の野菜をはじめお土産物



も各種並びました。今年もスタッフとしてたくさんの方にご協力をいただきました。美作大学生、山口大学生、津山東高校生など若者が多数。萩原誠二美作市長にもお越しいただきました。舞台のオープニングはもんぺを着た母ちゃんたち、「もんぺーず」による歌って踊ってのライブ。会場を巻き込んでの素晴らしいパフォーマンス



マンスでした。美作大学生は漫才、コント、漫談を4チームに分かれて披露。会場の反応はなんとも言えないものでしたが(笑)勇敢な挑戦に会場からは温かい拍手が。締めは「ふんどし男衆」による餅つき。美作市が協定を結んでいるベトナムのもち米を使用し、ふんどしは協力隊の蟻正さんによる手作り、藍染め仕様にふんどしの男たちの登場にこの日一番の笑いに包まれました。今年の収穫祭もたくさんの方にお越しいただき、収穫と人々に感謝をお伝えする祭りとなりました。

## 12月号

認定NPO法人  
英田上山棚田団



## 今月の 上山豆知識

【「おむすび」と「おにぎり」】  
収穫祭で大人気だったおむすびですが、おむすびと「おにぎり」の違いって知っていますか？諸説ありますが、語源は「〇〇〇〇」で、江戸時代におにぎり「おむすび」と呼ばれるようになったとか。一説では「おむすび」は三角で「おにぎり」は形は問わないとのことですが、広辞苑では同じ意味とされており、謎は多いままです。  
(答えは裏面に)

## 三世代交流でクリスマス囲碁ボール

12月8日、雲海オフィスにて三世代交流を目的としたクリスマス会が開催されました。子供から大人まで様々な世代が集まり、囲碁ボールをしたりとこ焼きを焼いたり。最後にはクリスマスケーキも出てきました。普段はなかなか一緒に過ごすことのない上山内の幼児・小中学生と大人たちが触れ合う時間。普段とはまた違った賑やかさがある空間になっていました。



## 上山神社の新嘗祭

11月23日上山神社で新嘗祭が執り行われました。新嘗祭は稲の収穫を祝い、翌年の豊穣を祈願する古くからの祭儀。宮中のほか、伊勢神宮や出雲大社でも行われています。例年、寒さが厳しくなりはじめる新嘗祭の頃ですが、この日は暖かい陽気の中でお参りに来られる皆さんを宮総代一同が出迎えました。



## 2019エコプロダクツ展へ出展

毎年12月、東京で開催される「エコプロダクツ展」に英田上山棚田団も出展しています。エコプロダクツ展は環境への関心の高い一般消費者やビジネスパーソン、行政・自治体、NPO、環境教育を目的とした学生、報道関係者など、環境を取り巻く多様なステークホルダーが一堂に集う展示会。全国の棚田地域が10団体以上集まって共同で一区画を確保し、ブースを出して



農閑期の間に各地で上山をPR



# インドからやって来たCKP

「リアル岡山が見たい」ということで、岡山市の環境教育フォーラムに合わせ、上山にもお立ち寄りいただきしたのはインド人の「CKP」さん。上山内を「案内し、宿泊は梅谷家に泊まっていたいただきました。CKPさんは棚田の暮らし、原木椎茸の栽培、水路の管理やお米づくりなど様々なことに興味を持っていて、また、棚田の再生に、関連して移住者が増えていくことにも興味を示されています。CKPさんはインドで有機農業の普及活動を行っており、以前は大

学でも講師をされていたそうです。上山を案内させていただく際に、興味深く各所を見て回られていたのにも納得です。「上山はこれまでの成果をもっと見えやすいようにすれば、活動を応援してくれる人が増えるよ」というアドバイスもいただきました。夕食には鍋をつつきながら、上山で獲れた鹿肉なども食べていただきました。「昼の最初に布団を敷いて寝るのは初めてだ」ということで、日本家屋での一夜を楽しくいただきました。



梅谷家の前にて  
記念撮影



岡山市の小西さん  
からのご紹介

# この先の上山の集まりごと。

## 雲海サロン

日時:1月21日(火)10:00~  
場所:雲海オフィス  
参加費:500円(ランチ付き)  
※ヤクルトさんが来て、1時間ほどお話をしてくれます。その後は鍋を囲みます!

## あじさいの会

日時:1月7日(火)  
9:30~11:00  
場所:公会堂

## 日の出祭り

日時:1月1日(水)  
5:00~  
場所:大芦高原キャンプ場  
晴れることを願いましょう!

## 囲碁ボール

毎週木曜開催  
(9:30~12:00)  
場所:上山公会堂  
気軽に覗いてみてください!

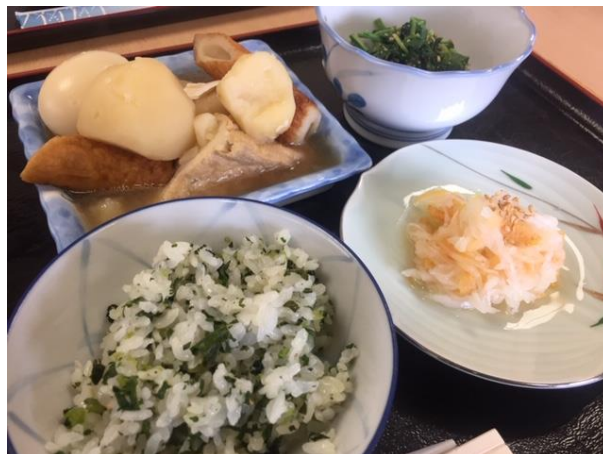
## 移動スーパー

第2・第4木曜日に集落内を回ります。  
小磯さん、井上さんとのトークもお楽しみに!

## 上山グラウンドゴルフ練習日

毎月第2火曜日  
13:00~ (自由解散)  
場所:雲海グラウンドゴルフ場  
上山が誇るホームグラウンドで練習しましょう!

# 11月の上山雲海サロン&ランチ会



- ① 雲海サロン(定額)
- ② 雲海カフェ
- ③ 11月22日(火)開催
- ④ 同定食(お米)1500円
- ⑤ 秋の宮島 へようこそ
- ⑥ 実作中15時発表
- ⑦ 火野正平
- ⑧ 免許返納
- ⑨ 日本一のたかし屋
- ⑩ 家の下の壁をコンクリート化 昨
- ⑪ 金婚式を近えました。
- ⑫ 棚田再生後の活用方法
- ⑬ あじさい屋の活用案
- ⑭ 家で福祉用具の展示会
- ⑮ 上山内に意外とみかん

11月の上山雲海サロン&ランチ会のメニューはおでん定食。菜飯、柿入りなます、ホウレンソウの胡麻和えなど体に優しい和のお味。毎度のランチ会ながら食後は興味のあることや皆さんに報告したいことをそれぞれが自由に話す時間。金婚式を迎えられたというおめでたい話や、免許更新、認知症テスト、日本一の駄菓子屋に行きたいというお話など様々なネタで盛り上がりました。

# 学生インターン受入中

現在、梅谷家では棚田の職業体験ということで1週間以上の滞在が可能な学生に限り、寝泊りを共にしながら農作業などの仕事を手伝ってもらっています。11月には東京から建築を勉強している大学生が来てくれました。田んぼの畦草刈り、津山中学生のフィールドワークの受け入れ対応、水路掃除などを体験してもらいました。最近はこちらとして上山へ来てくれる大学生たちとよく話をしています。私も12年前の学生時代を思い出して、その時に声をかけてくれていた周りの大人の言葉も思い返しながら、学生たちと話をします。棚田での

# 在宅介護の見本市開催!



十時奈々さんのお宅(古民家)で在宅介護の見本市と題して福祉用具の展示会を開催。土間、居間、風呂、トイレ等にたくさん福祉用具を実際に取り付けて使ってみました。自宅改修の相談には永井建設さん、配食サービスについては小川さん、介護保険等の相談はケアマネさんに。福祉用具の業者さんにもお越しいただいて、在宅介護において怖いもの無しといえるようなメニューでの会になりました。



暮らしに興味を持って来てくれる若い人が、チャレンジしたいと前向きに思えるよう後押ししたり、この人と付き合っていきたいと思ってもらえる30代を過ぎるようアンテナを張り続けていきます。田舎に若人がいたいと思うかは、田舎にいる大人が毎日楽しんでるかどうにかかっているのだなと、改めて感じているこの頃です。(梅谷真慈)